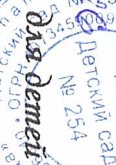


СОГЛАСОВАНО

Утверждено: 000 Алеко
Ковалева А.В.ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

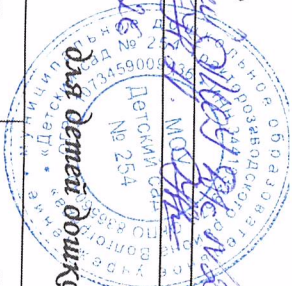
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 1						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
	Итого за завтрак	350	10,2	5,3	62,1	337,3
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ИКРА КАБАЧОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,8	16,7	15,6	287,3
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		520	23,5	21,6	59,8	530,5
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110	3,4	3,4	15,3	108,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5
Итого за Уплотненный полдник	МАННИК	40	2,5	3,5	20,1	121,2
	Всего за день:	435	13,7	14,8	67,9	448,3
Ответственное лицо			48,3	41,9	207,5	1 391,2

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждено: ООО Алеко
Ковалева А.В.

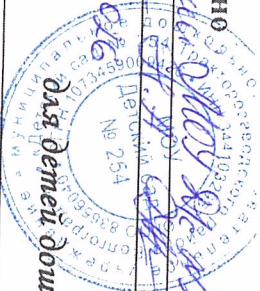
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 2	Завтрак					
	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,4	7,5	15,2	145,8
	Итого за завтрак	380	9,5	5,8	53,8	303,4
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
	Итого за 2 завтрак	380	1,7	1,0	36,7	166,3
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	5	1,7	3,3	48,7
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	2,4	3,3	19	118,7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Итого за обед	520	11,3	9,5	62,4	385,3
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	ПЕЧЕНЬЕ ШКОЛАДНОЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого за Уплотненный полдник		437	15,8	20,6	93,9	587,8
Всего за День:			38,3	36,9	246,8	1 442,8
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий Детской клинической поликлиникой № 254
 М.И. Шумилов



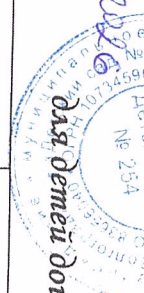
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Лето-Весна
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко
 И.В. Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 4	Завтрак					
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,5	2,6	28	158
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
Итого за завтрак	СЫР (ТОРЦИМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
		365	10,6	5,6	60,7	335,7
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120	3,1	3,1	31,8	171,1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за обед		590	16,8	15,1	101,8	600,7
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,1	8	8,1	109,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5	124,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
		410	12	12,2	55,4	367,6
Всего за день:			40,3	33,1	236,6	1379,1
Ответственное лицо _____						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4782-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Матвеев А.В. № 254



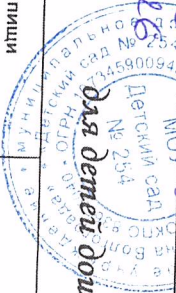
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 5	Завтрак					
	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	Итого за завтрак	555	11,8	10,9	81,2	478,4
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,33	0,06	1,14	7,2
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9	57,7
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	4,9	5,7	4,8	64,1
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	2,4	3,3	19	118,7
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
		560	13,8	12,4	80,1	464,9
Уплотненный полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,9	15,9	36,5	291,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0	0	15,5	61,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за Уплотненный полдник		400	14,6	18,8	74,4	484,2
Всего за день:			41,1	42,3	253,4	1502,6
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО
Заведующий отделением
01.10.2025



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алеко
Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 6	Завтрак					
	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
	Итого за завтрак	365	11,2	6,4	59,5	340,7
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКОВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
	Итого за обед	25	1,9	0,2	12,5	59,2
		540	15,5	14,8	71,2	488,6
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5	124,4
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	Итого за Уплотненный полдник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
	Всего за день:	430	13,4	15,4	70,4	464
Ответственное лицо			40,9	37,4	220,1	1 384,5

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Директор ДОО «Медведь»
Иванова А.В.
01.10.2025
Детский сад № 254
г. Москва

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено ДОО Алеко
Ковалева А.В.

Прием пищи	Неделя 2 Вариант 7	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,1	8,4	6,5	180,3
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
		СЫР (ГОРЦЫМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
		Итого за завтрак	355	11,7	10,8	31,7	316
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак			180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,33	0,06	1,14	7,2
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	150	4,1	4	10,4	94
		МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	130	12,6	6	26,5	227,9
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
			500	19,9	10,4	73,2	484,6
Уплотненный полдник		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/40	10,3	16,3	43,9	344,3
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,5	3,9	7,5	83,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4
		Итого за Уплотненный полдник	400	20,1	24,5	91,4	629,9
Всего за день:				52,6	45,9	214	1505,6
Ответственное лицо							

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

КОВАЛЕВА А.В.

Лето-Вечна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 00

Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 8							
Завтрак							
			160	4,9	2,3	30,1	161,2
			180/10	0,1	0	9,8	39,4
			50	3,8	1,5	25,7	131
			5	1,2	1,5	0	17,7
Итого за завтрак			405	10	5,3	65,6	349,3
2 Завтрак							
			200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак			200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед							
			30	0,24	0,03	0,75	4,2
			150	2,1	2,3	11,7	75,8
			50	6,7	6,9	9,3	117,7
			120	2,7	4,5	11,5	98,6
			150	0	0	11,6	46,5
			50	3,3	0,4	21,2	102
Итого за обед			570	16,5	14,2	75,5	490,5
Уплотненный полдник							
			40	0,44	0,08	1,52	9,6
			130	10,9	15,9	36,5	291,9
			180/10/7	0,2	0	10	41,7
			20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за Уплотненный полдник			40	2,6	3,9	22,4	134,5
Всего за день:			427	42,9	40,3	240,2	1 454,7
Ответственное лицо							

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Утверждаю: ООО Алёко
Ковалева А.В.

Лето-Вечна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

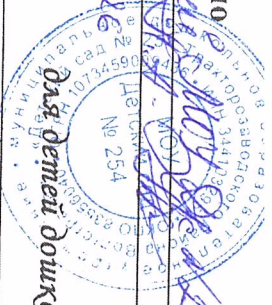
04.10.2026

для детей дош

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО А.А.А.
А.А.А. Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 10						
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	Батон	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за завтрак		361	11,8	12,3	36,4	349,8
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	Отулец свежий	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	2,3	1,8	12,7	75,1
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
	Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,4	17	81,6
Итого за обед		540	21	15,9	66,2	494,6
Уплотненный поддник	Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	Каша рассыпчатая с овощами (печеная)	120	6,3	4,48	28,7	203
	Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за Уплотненный поддник		400	15,8	13,18	73,7	482,06
Всего за день:			49,5	41,58	194	1401,56
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

дан, демені доури

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
Возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Ясно-Вечна

и функционир

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Директор детского сада
 01.10.2018
 № 254

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Лето-Весна
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алёко
 Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 12	Завтрак					
	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,7	2,7	12,4	84,6
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	300/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
	Итого за завтрак	365	11,4	11	63,2	400,5
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,33	0,06	1,14	7,2
	ЦУЛ ИЛИ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9	57,7
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	4,9	5,7	4,8	64,1
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	2,4	3,3	19	118,7
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8
	ХЛЕБ ПЕКИЕВАЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	Итого за обед	560	13,8	12,4	80,1	464,9
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6
	КЕФИР	180	5,1	4,4	7	92,5
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за Уплотненный полдник		400	24,3	17,9	57,1	562,9
Всего за день:			50,4	41,5	218,1	1503,4
Ответственное лицо _____						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 04.10.2020
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко
 Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 13	Завтрак					
	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗАЯ)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
	Итого за завтрак	360	11	5,6	67,2	363,5
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	5	1,7	3,3	48,7
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	1,7	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	Итого за обед	550	13,94	7,43	70,05	406,1
Уплотненный полдник	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120	3,1	3,1	31,8	171,1
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	МАННИК	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого за Уплотненный полдник		470	15,4	14,6	97	570,3
Всего за день:			41,24	27,83	251,95	1415
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Директор
 04.10.2025
 № 254

Утверждаю: ООУ Алеко
 Ковалева А.В.
 Ежедневное 20-ти дневное меню
 Лето-Весна
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3						
Вариант 14						
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	Батон	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за завтрак		390	11,8	12,3	39,2	360,2
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	7,2
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,5	3	7,1	62,4
	Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	Хлеб пеклеваный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		505	12,3	13,8	54,7	402,3
Уплотненный полдник	Фрикадельки в соусе	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1
	Компот из сушеных фруктов	180	0	0	14	55,8
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
	Неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого за Уплотненный полдник		440	17,3	18,3	93,4	581,6
Всего за день:			42,3	44,6	205,0	1 419,2
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Заведующий отделом
 01.10.2025
 № 254

Утверждаю: ООО Алеко
 Ковалева А.В.
 Ежедневное 20-ти дневное меню
 Лето-Весна
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3	Вариант 15					
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,3	2,3	12,8	80,7
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого за завтрак	СЫР (ТОРЦИМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
		355	11,1	7,8	49,9	313,8
2. Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	СУП С КРУТОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,8	1,8	10,1	64,2
	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,7	4,5	11,5	98,6
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		540	13,9	15,1	76,5	483,26
Уплотненный полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	47,6
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,9	15,9	36,5	291,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за Уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Всего за день:		407	14,9	21,6	74,2	510,6
Ответственное лицо			40,7	45,3	219,6	1 398,9

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

УТВЕРЖАЮ: ЮУ А.Е.КО
КОБАЛОВА А.Б.

Лето-Весна

состоянии, ошущающего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Ваню
№ 254
детей

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 01.10.2024
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Лето-Весна

Утверждено: ООО Алёко
 Ковалева А.В.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 17	Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150	2,3	6,0	23,7
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0,0	9,8
		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0
	Итого за завтрак		365	5,1	8,1	43,8
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2		17,7
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2		17,7
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	150	4,1	4	10,4
		ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	50/30	8,3	9,8	15,6
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,1	4,4	26,3
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1
Итого за обед		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5
			540	18,3	20,3	84,4
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50	16,3	13,2		27,4
	КЕФИР	180	5,1	4,4		7
	БАТОН	40	3	1,2		20,6
Итого за Уплотненный полдник		400	24,4	18,8		55
Всего за День:			48,7	47,4		200,9
Ответственное лицо						1 480,6

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

01.10.2020



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено ООО Алеко
Ковалева А.В.

Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4							
Вариант 18							
Завтрак							
		КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
		БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за завтрак			380	9,5	5,8	53,8	303,4
2 Завтрак							
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
		СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак			380	1,7	1,0	36,7	166,3
Обед							
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,9	15,9	36,5	291,9
		КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед			520	17,6	20,7	94,8	596,6
Уплотненный полдник							
		ТЕПЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2
Итого за Уплотненный полдник			412	11	11,3	53,3	349,7
Всего за день:				39,8	38,8	238,6	1 416,0
Ответственное лицо							

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО
 Заключено 01.10.2016
 № 254
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Лето-Весна

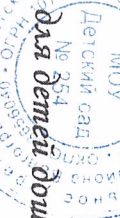
Утверждено: ООО Алеко
 Ковалева А.В.

Прием пищи	Неделя 4 Вариант 19	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,1	8,4	6,5	180,3
		КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,7	2,7	12,4	84,6
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
		Итого за завтрак	350	13,7	14,7	36,6	379,2
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
		Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,2
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,8	12,7	75,1
		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14,4	13,6	14,7	241,5
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	48,5
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за обед			500	18,2	15,6	48	407,8
Уплотненный полдник		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	6,3	8,5	15,1	144,96
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110	5,8	6,3	26,3	191,4
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4
Итого за Уплотненный полдник			420	17,5	17,1	91,2	577,56
Всего за день:				50,3	47,6	193,5	1439,66
		Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий Детского сада № 254
Минина Н.А.

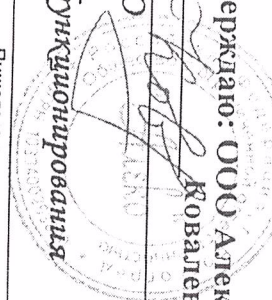


04.10.2022
Детский сад № 254
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

Утверждаю: ООО Алеко

Ровалева А.В.



Прием пищи	Неделя 4 Вариант 20	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	150	3,2	2,7	17,1	104,8
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,4	1,9	12,2	76,1
		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	305/20	2,3	3,7	27,4	156,7
		Итого за завтрак	365	7,9	8,3	56,7	337,6
2 Завтрак		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак			200	0,8	0,8	19	91,2
Обед		Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
		Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,5	3	7,1	62,4
		Котлеты с крупой	50	6,7	6,9	9,3	117,7
		Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1
		Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
		Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
		Итого за обед	20	1,5	0,1	9,7	46
			530	15,8	17,3	84,3	553,5
Уплотненный полдник		Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	9,6
		Фрикадельки вкуснышка с соусом сметанным	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4
		Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого за Уплотненный полдник		Лакомка	40	3	3,5	24,8	124,9
Всего за день:			420	13	13,3	56,4	413,5
Ответственное лицо				37,5	39,7	216,4	1395,8

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.